



PERSPECTIVES

N.º 006

O burnout é um problema individual... ou organizacional?

**WHERE CULTURE, LEADERSHIP
AND TALENT FLOURISH.**

01

A TENSÃO

O burnout tornou-se uma das palavras mais utilizadas quando se fala de trabalho. Multiplicam-se programas de bem-estar, iniciativas de saúde mental, sessões de mindfulness e campanhas de sensibilização. Apesar disso, muitas organizações continuam a assistir ao aumento do absentismo, da exaustão, da desmotivação e da intenção de saída dos seus colaboradores.

Porque continua o burnout a ser um desafio tão difícil de prevenir?

Durante muito tempo, a resposta procurou-se quase exclusivamente ao nível individual. Fala-se da capacidade de gerir o stress, da resiliência ou da importância de aprender a desligar. Tudo isto é importante. Mas será suficiente?

01

A TENSÃO

Basta observar o cotidiano de muitas organizações. Prioridades constantemente alteradas. Cargas de trabalho difíceis de sustentar. Ambiguidade de papéis. Interrupções permanentes. Falta de autonomia. Reconhecimento insuficiente. Líderes sem tempo para acompanhar as suas equipas.

Estas situações acompanham diferentes momentos do Employee Lifecycle: desde uma integração pouco estruturada até à ausência de desenvolvimento, de reconhecimento ou de perspetivas de crescimento.

O burnout raramente começa no dia em que uma pessoa deixa de conseguir trabalhar. Começa muito antes, quando pequenas tensões se acumulam sem serem compreendidas nem resolvidas.

A questão não é apenas como ajudar as pessoas a lidar com a pressão. É como criar organizações onde essa pressão não se transforma em desgaste.

02

A PERSPETIVA THRIVE

Na Thrive Partners acreditamos que o burnout não pode ser compreendido apenas como um fenómeno individual. É frequentemente o resultado da interação entre a forma como o trabalho é organizado, como a liderança é exercida e como as pessoas vivem a sua experiência ao longo do Employee Lifecycle.

Isto não significa retirar responsabilidade aos indivíduos. Significa reconhecer que a prevenção exige uma abordagem mais ampla.

Quando Cultura, Liderança e Talento evoluem de forma coerente, o desempenho e o bem-estar deixam de ser objetivos concorrentes e passam a reforçar-se mutuamente.

03

DA PERSPETIVA À PRÁTICA

Foi desta convicção que nasceu:

Out with Burnout

Mais do que um programa de sensibilização, trata-se de uma abordagem que procura compreender as causas organizacionais do desgaste e apoiar líderes e equipas na construção de práticas de trabalho mais sustentáveis.

Porque prevenir o burnout não significa apenas cuidar melhor das pessoas. Significa desenhar organizações onde seja possível prosperar de forma sustentável.



Na Thrive Partners acreditamos que os desafios mais complexos raramente têm causas simples. Por isso, ajudamos organizações a compreender as tensões que se escondem por detrás dos sintomas e a conceber soluções ajustadas à realidade de cada contexto.

Olhamos para a Cultura, a Liderança e o Talento como dimensões indissociáveis ao longo de todo o Employee Lifecycle, acreditando que é dessa interação que nascem organizações mais sustentáveis, saudáveis e de elevado desempenho.

thrivepartners

WHERE CULTURE, LEADERSHIP
AND TALENT FLOURISH.

thrivepartners.com